



REGOLAMENTO 2023 LA VELENOSA “GARA” 14 km / 1000 mt D+

Regolamento per tutti coloro che intendono partecipare a La Velenosa “gara” avente le seguenti caratteristiche e servizi:

- ✓ Lunghezza percorso **14 km** (circa);
- ✓ Dislivello positivo **1000 mt** (circa);
- ✓ Per partecipare a questo evento è **OBBLIGATORIO** il **CERTIFICATO MEDICO PER L'ATTIVITA' AGONISTICA** (presenti in tabella B);
- ✓ Se iscritti a questo evento **SARETE CRONOMETRATI** a mezzo **CHIP**;
- ✓ Se iscritti a questo evento **VERRETE INSERITI** nella **CLASSIFICA UFFICIALE**;
- ✓ Se iscritti a questo evento **VERRETE PREMIATI IN BASE AL PIAZZAMENTO** ottenuto;
- ✓ Se iscritti a questo evento **AVRETE** cancelletti orari ed un **TEMPO MASSIMO DI ARRIVO**;

A.1. Informazioni generali:

A.1.1. L'A.S.D. Velenosa Eventi in collaborazione con l'Associazione Ricreativa di Bolzano Bellunese e Associazione Bellunese Volontari Sangue sezione di Bolzano Bellunese organizza domenica 21 maggio 2023 una gara di corsa in montagna che si percorre per il 90% del suo sviluppo su sentieri e mulattiere. Per la partecipazione a questo evento sono richiesti i seguenti requisiti:

- ✓ Esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino (capacità di orientamento, di seguire un sentiero, di affrontare imprevisti tipici dell'ambiente naturale montano, come un temporale, la riduzione di visibilità, o il buio);
- ✓ Assenza di vertigini o comunque dimestichezza nell'affrontare alcuni tratti esposti;
- ✓ Ottimo stato di allenamento;
- ✓ Solida capacità di autonomia personale;
- ✓ Abbigliamento adeguato alla situazione climatica;
- ✓ Massima prudenza;
- ✓ Correttezza sportiva;
- ✓ Massimo rispetto dell'ambiente in generale con particolare attenzione alla flora ed alla fauna;

A.2. Accettazione del regolamento:

A.2.1. Con l'iscrizione a La Velenosa “gara” il concorrente dichiara di aver letto e compreso il suddetto regolamento in tutte le sue parti e di accettare, senza riserve, le condizioni poste, liberando l'organizzazione da ogni responsabilità civile o penale per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione;

A.2.2. La Velenosa “gara” si svolgerà in conformità al presente regolamento, la cui copia aggiornata può essere consultata e scaricata in ogni momento dal sito www.lavelenosa.it;

A.3. Condizioni di partecipazione:

- A.3.1.** L'iscrizione alla competizione è atto volontario che ogni concorrente deve compiere responsabilmente;
- A.3.2.** L'organizzazione fa appello alla responsabilità di ogni singolo concorrente nell'adottare un comportamento tale da ridurre i rischi di danni alla propria e altrui persona;
- A.3.3.** Ogni concorrente dichiara di essere consapevole delle difficoltà del tracciato, e pertanto è tenuto a verificare da sé il proprio grado di preparazione a garanzia della propria incolumità;
- A.3.4.** Ogni concorrente deve presentarsi alla partenza e svolgere l'intera competizione munito di regolare pettorale che dovrà essere indossato in modo ben visibile pena l'esclusione alla partenza e/o la squalifica dalla competizione;



- A.3.5. Ogni concorrente deve utilizzare abbigliamento e calzature adatti alla pratica sportiva in montagna e alle condizioni meteorologiche che si potranno presentare durante la competizione;
- A.3.6. È fatto assoluto divieto ai concorrenti di gettare qualsiasi rifiuto a terra, ogni concorrente deve utilizzare esclusivamente i sacchi o i cestini dei rifiuti predisposti presso i punti di ristoro per gettare qualsiasi tipo di rifiuto, ogni infrazione comporta la squalifica dalla competizione;
- A.3.7. Non saranno accettati concorrenti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti per qualsiasi tipo di disciplina sportiva;
- A.3.8. Con l'iscrizione a La Velenosa "gara" il concorrente dichiara espressamente di non fare uso di sostanze dopanti;

A.4. Requisiti per l'iscrizione:

- A.4.1. Possono partecipare alla competizione tutte le persone di ambo i sessi che abbiano compiuto 18 anni;
- A.4.2. L'iscrizione di atleti minorenni, che abbiano comunque compiuto almeno 16 anni di età, dovrà essere sottoscritta da parte del genitore o dal legale rappresentante ed esercente la potestà;
- A.4.3. L'organizzazione controllerà tassativamente entro e non oltre il momento del ritiro del pettorale i requisiti previsti dai punti A.4.1 e A.4.2, che se non risulteranno rispettati comporteranno l'esclusione dalla competizione e la perdita della quota di iscrizione versata;

A.5. Modalità di iscrizione:

- A.5.1. Le iscrizioni si apriranno il 10 febbraio 2023 e si chiuderanno il 21 maggio 2023. Potranno chiudersi anticipatamente al raggiungimento dei 900 partecipanti regolarmente iscritti (le 900 unità massime sono date da: iscritti La Velenosa "gara" + iscritti La Velenosa "escursione")
Le iscrizioni potranno essere effettuate:
 - ✓ Pre-iscrizioni on-line (fino al 14 maggio 2023)
 - ✓ Iscrizioni last-minute (il 20 e 21 maggio 2023)
- A.5.2. Per partecipare a La Velenosa "gara" con servizio di cronometraggio ed apparire nella classifica ufficiale è **OBBLIGATORIO** presentare **COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO PER L'ATTIVITA' AGONISTICA** (presenti in tabella B) in corso di validità alla data dell'evento a garanzia della propria incolumità in quanto con l'entrata in vigore del D.M. 24 aprile 2013 - GAZZETTA UFFICIALE (G.U. n.169 del 20 luglio 2013), "normativa circa la tutela sanitaria per l'attività non agonistica", è stabilito che questa attività richiede un elevato impegno cardiovascolare;
- A.5.3. Nel caso in cui l'iscritto non rispetti quanto previsto dal punto A.5.2 riceverà comunque il pettorale ma potrà prendere parte alla manifestazione solo nella versione La Velenosa "escursione" dovendo sottostare al rispettivo regolamento;
- A.5.4. Nel caso in cui le iscrizioni vengano chiuse per raggiungimento del numero massimo con largo anticipo non verrà istituita nessuna lista d'attesa per l'accettazione di ulteriori iscrizioni;

A.6. Quote di iscrizione:

- A.6.1. L'iscrizione a La Velenosa "gara" avrà i seguenti costi:
 - ✓ € 20,00 per i primi 50 iscritti
 - ✓ € 25,00 per i successivi 150 iscritti
 - ✓ € 30,00 per gli ulteriori 200 iscritti
 - ✓ € 35,00 per tutti gli altri pre-iscritti
 - ✓ € 40,00 per gli iscritti last-minute del 20 e 21 maggio (salvo la chiusura anticipata iscrizioni)
- A.6.2. La quota di iscrizione comprende:
 - ✓ tutti i servizi descritti nel presente regolamento;
 - ✓ file .gpx del percorso;
 - ✓ pacco gara con t-shirt tecnica Dynafit personalizzata La Velenosa e materiale vario;
 - ✓ servizio di ristoro (postazioni lungo il percorso + ristoro arrivo finale);



- ✓ servizio live-music (postazioni lungo il percorso);
- ✓ servizio di soccorso e assistenza lungo tutto il percorso;
- ✓ servizio di cronometraggio a mezzo chip;
- ✓ redazione della classifica ufficiale (assoluta, open M, open F);
- ✓ partecipazione alle premiazioni (primi 10 uomini / prime 10 donne / categorie "particolari");
- ✓ eventuali trasporti dal cancello orario all'arrivo in caso di ritiro;
- ✓ buono pasta party (comprendente 1 piatto di pasta + 1 bibita piccola a scelta);
- ✓ spettacolo premiazioni;

A.6.3. La taglia della t-shirt tecnica Dynafit (unisex) dovrà essere selezionata tra XS-S-M-L-XL in fase di preiscrizione on-line e non potrà essere successivamente modificata. La disponibilità delle taglie andrà ad esaurimento. Per la corretta scelta della misura consigliamo di consultare la **guida alle taglie** presente nel sito www.lavelenosa.it;

A.6.4. Lo Snapback Cap personalizzato La Velenosa potrà essere richiesto facoltativamente durante la fase di preiscrizione on-line al costo promozionale di **€ 15,00** che verranno sommati alla quota di iscrizione, fino ad esaurimento scorte;

A.6.5. Lo Snapback Cap Limited Edition personalizzato con inserto in legno personalizzato La Velenosa potrà essere richiesto facoltativamente durante la fase di preiscrizione on-line al costo promozionale di **€ 39,50** che verranno sommati alla quota di iscrizione, fino ad esaurimento dei **25 pezzi disponibili**;

A.7. Consegna dei pettorali e pacco gara:

A.7.1. I pettorali saranno consegnati all'interno del capannone principale della Festa di Primavera di Bolzano Bellunese - Via Sigi Lechner con i seguenti giorni ed orari:

- sabato 20 maggio 2023 dalle 14.00 alle 19.00
- domenica 21 maggio 2023 dalle 08.00 alle 09.30

A.7.2. I pettorali verranno consegnati tassativamente solo ai partecipanti che risulteranno correttamente iscritti secondo il regolamento in vigore e che si presenteranno personalmente al punto di distribuzione muniti di documento di identità in corso di validità. Alla mancanza di uno o più dei suddetti requisiti non verrà consegnato il pettorale, non verrà restituita la quota di iscrizione versata e la persona verrà considerata estranea alla manifestazione;

A.7.3. Nel caso di iscritti minorenni i pettorali verranno consegnati tassativamente solo ai partecipanti che risulteranno correttamente iscritti secondo il regolamento in vigore e che si presenteranno al punto di distribuzione **ACCOMPAGNATI DAL GENITORE** o dal **LEGALE RAPPRESENTANTE** esercenti la potestà che ha firmato il **MODULO AUTORIZZAZIONE MINORENNI** munito di documento di identità in corso di validità. Alla mancanza di uno o più dei suddetti requisiti non verrà consegnato il pettorale, non verrà restituita la quota di iscrizione versata e la persona verrà considerata estranea alla manifestazione;

A.7.4. Il pacco gara verrà consegnato a chiunque abbia pagato la quota di iscrizione, anche nel caso in cui non venga consegnato il pettorale;

A.7.5. Il pacco gara in caso di impossibilità nella partecipazione all'evento non è ritirabile dopo il 21 maggio;

A.8. Svolgimento della competizione, modifiche del percorso, annullamento della competizione:

A.8.1. La competizione si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica;

A.8.2. In caso di condizioni ritenute avverse l'orario di partenza potrà essere cambiato e/o il percorso potrà subire delle variazioni o essere sostituito con un percorso alternativo in ogni momento dall'organizzazione, in modo da non compromettere la sicurezza dei concorrenti;

A.8.3. In caso di condizioni ritenute particolarmente avverse, caso fortuito, e cause di forza maggiore, la competizione potrà essere annullata anche senza preavviso e in questo caso non verrà rimborsata la quota di iscrizione versata;



- A.8.4.** L'interruzione della competizione potrà essere effettuata in ogni momento dall'organizzazione qualora ritenuto necessario per l'incolumità dei concorrenti o qualora sopraggiungano rischi oggettivi, avverse condizioni meteorologiche, caso fortuito o cause di forza maggiore;
- A.8.5.** In caso di interruzione non verrà restituita la quota di iscrizione, inoltre i concorrenti ancora sul percorso dovranno farsi riconoscere dagli addetti e seguire le loro istruzioni per ritornare al parco di Bolzano Bellunese - Via Sigi Lechner, secondo il percorso più idoneo;

A.9. Sicurezza ed assistenza medica:

- A.9.1.** I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati;
- A.9.2.** I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a proseguire la corsa;
- A.9.3.** I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i concorrenti giudicati in pericolo;
- A.9.4.** In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso alpino ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti;
- A.9.5.** Un concorrente che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettarne le decisioni;

A.10. Cancellati orari:

- A.10.1.** Sono stabiliti degli orari limite per il passaggio dei concorrenti nei seguenti punti del percorso:
- Passaggio al GPM a **2.00** ore dalla partenza (alle 12.00)
 - Passaggio a CASE BORTOT a **2.50** ore dalla partenza (alle 12.50)
 - Chiusura arrivo a **3.30** ore dalla partenza (alle 13.30)
- dopo tali orari l'organizzazione non garantisce l'assistenza fino ai suddetti punti;
- A.10.2.** I concorrenti non ancora transitati entro i tempi descritti saranno ritenuti esclusi dalla competizione, dovranno farsi riconoscere dagli addetti sul percorso, rimuovere il pettorale (possono tenerlo ma senza indossarlo) e ritornare in autonomia al parco di Bolzano Bellunese - Via Sigi Lechner;

A.11. Abbandoni e rientri:

- A.11.1.** In caso di abbandono della competizione lungo il percorso, al concorrente è fatto obbligo, appena ne avrà la possibilità, di recarsi al più vicino posto di controllo o di ristoro e comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e consegnando il pettorale;
- A.11.2.** Nel caso di mancata comunicazione del ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del concorrente ogni spesa derivante verrà addebitata al concorrente stesso;

A.12. Legge sulla privacy:

- A.12.1.** Ai sensi del D.lgs. n.196 del 30 giugno 2003 ("Testo Unico della Privacy") si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei concorrenti, la classifica, l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo o pubblicitario inerente alle manifestazioni organizzate da A.S.D. Velenosa Eventi;

A.13. Diritti all'immagine:

- A.13.1.** Con l'iscrizione il concorrente autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente a sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento (video) sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alle manifestazioni organizzate da A.S.D. Velenosa Eventi, su tutti i supporti, compreso il materiale promozionale e/o pubblicitario, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo consentito dalle leggi vigenti in materia;



A.14. Iscrizioni e rimborsi:

- A.14.1.** Le iscrizioni avverranno secondo le modalità descritte al punto A.5;
- A.14.2.** Le iscrizioni saranno chiuse anche anticipatamente al raggiungimento del numero prefissato di 1150 iscritti totali;
- A.14.3.** Il cambio del nominativo legato al pettorale potrà essere effettuato fino al 01 maggio 2023 al costo di € 5,00 + commissioni per ogni variazione. La modifica potrà essere effettuata tramite la propria area personale raggiungibile dalla email ricevuta a conferma iscrizione;
- A.14.4.** Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione o il rinvio della stessa per partecipazioni a edizioni successive;
- A.14.5.** In caso di mancata partecipazione non verrà eseguito alcun rimborso della quota di iscrizione, salvo il diritto al pacco gara che potrà essere ritirato alla consegna pettorali. I pacchi gara non saranno più disponibili dopo l'evento;

A.15. Assunzione dei rischi:

- A.15.1.** Con l'iscrizione il concorrente dichiara di essere consapevole e di accettare che durante la sua partecipazione a La Velenosa "gara", possano presentarsi rischi di qualsivoglia natura per la propria sicurezza e/o i propri effetti personali e che tali rischi possano non essere previamente ad esso segnalati dall'organizzazione o dai terzi da essa designati e che, anche qualora tali rischi siano segnalati, la stessa potrebbe non essere egualmente garantita.
- A.15.2.** Il concorrente si impegna inoltre a tenere l'organizzazione prontamente informata nel caso in cui, prima della competizione, venisse a conoscenza di eventuali patologie e affezioni mediche che possano impedire e/o rendere difficile e/o pericolosa la propria partecipazione;
- A.15.3.** Con l'iscrizione il concorrente dichiara di essere consapevole del rischio di infortuni ed accetta, nel pieno delle proprie facoltà mentali, che l'organizzazione non si assuma alcuna responsabilità in merito a qualsivoglia danno o perdita che possano incorrere alla propria persona e/o agli effetti personali durante lo svolgimento della competizione in qualsivoglia modo;
- A.15.4.** Con l'iscrizione il concorrente libera la A.S.D. Velenosa Eventi ed i terzi da quest'ultima designati da ogni e qualsiasi responsabilità per ogni danno, perdita o lesione anche fatale che esso o i propri effetti personali possano patire durante la partecipazione alla competizione, quale che sia la causa, anche in caso di condotta negligente dei suddetti soggetti liberati, fatti salvi i limiti di legge;
- A.15.5.** Con l'iscrizione il concorrente si obbliga a tenere sollevata l'associazione organizzatrice ed i terzi da quest'ultima designati da ogni e qualsiasi responsabilità, comprese le eventuali spese legali, per pretesi danni, perdite o lesioni occorsi a terzi e/o a cose a causa della propria condotta;
- A.15.6.** Con l'iscrizione il concorrente si assume ogni responsabilità civile e/o penale derivante dalla eventuale mendacia o incompletezza di quanto da esso dichiarato e/o sottoscritto all'organizzazione e/o ai terzi da esso all'uopo designati in merito alla propria partecipazione alla corsa;
- A.15.7.** In caso di controversie le parti individuano obbligatoriamente nell'istituto di mediazione della curia Mercatorum di Belluno il luogo per dirimerle prima di promuovere un giudizio e successivamente nel foro di Belluno per le controversie giudiziali;



A.16. Avvertenze finali:

- A.16.1.** I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso tracciato dagli organizzatori, l'allontanamento dal tracciato ufficiale avverrà a proprio esclusivo rischio e pericolo;
- A.16.2.** I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente alpino, evitando, in particolare, di disperdere carte o bicchieri, specie a ridosso dei punti di ristoro, o di raccogliere fiori o molestare la fauna;
- A.16.3.** L'inosservanza delle suddette regole porta alla squalifica dalla corsa ed a eventuali sanzioni previste dalle norme vigenti;
- A.16.4.** L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il presente regolamento in qualunque momento e senza preavviso ai fini di garantire una migliore organizzazione della competizione, la versione del regolamento in vigore ed aggiornata sarà quella scaricabile dal sito www.lavelenosa.it;
- A.16.5.** I concorrenti ritirati, squalificati, o fuori tempo massimo non saranno inseriti nella classifica individuale;